

U9-U10 | CONSOLIDATION

NÉS EN 2016 À 2017

U9-U10

Du plaisir à chaque semaine avec un entraînement d'équipe et un match 7v7 dans la LS Québec Métro.

DÉBUT Semaine du 14 septembre	FIN Semaine du 15 février	JOUR DE MATCH Samedi ou dimanche	COÛT D'INSCRIPTION À partir de 410 \$
LIEU DES ENTRAÎNEMENTS Complexe de soccer Chauveau	LIEU DES MATCHS Stades intérieurs Québec et Rive-Sud		

INSCRIPTION ET TARIFS

La saison inclut, peu importe l'inscription : 12 matchs LS Québec-Métro · Format de jeu 7 v 7 · Formation des équipes 3 séances pré-saison · Rassemblement Phénix 2 mini matchs amicaux · Chandail de match prêté pour la saison

OPTIMAL

Développer son assurance sur le terrain.

520 \$ pour la saison

1 match et 2 entraînements par semaine

• 18 entraînements en équipe

+ 18 entraînements en groupes par niveau

ESSENTIEL

Développer son jeu d'équipe.

440 \$ pour la saison

1 match et 1 entraînement par semaine

• 18 entraînements en équipe

+ 46 \$ · Frais d'affiliation Soccer Québec · Si le joueur n'a pas joué à l'été

Rabais familial : 25 \$ de rabais pour le 2e enfant. 50 \$ à partir du 3e — appliqué automatiquement à l'inscription.

AJOUT D'ARTICLES À L'INSCRIPTION

U9-U12 | Futsal Automne-Hiver · Une séance de futsal aux deux semaines, en gymnase. Le jeu en espace réduit aiguisé la technique et la vitesse **80 \$** d'exécution, en complément de la saison CDP.

U9-U12 | Séances spécifiques gardiens · Une séance spécialisée aux deux semaines pour découvrir le poste : placements, prises de balle et relances, avec nos entraîneurs de gardiens. **90 \$**

HORAIRE

CATÉGORIE	HORAIRE
U09 F	Entraînement en équipe : Jeudi 18h00 · Entraînement en groupe par niveau (OPTIMAL) : Lundi 18h00 · Match : Samedi ou dimanche · Séance pré-saison #1 : Samedi 19 septembre 9h00 · Séance pré-saison #2 : Samedi 26 septembre 15h20 · Séance pré-saison #3 : Dimanche 27 septembre 10h35
U09 M	Entraînement en équipe : Jeudi 17h00 · Entraînement en groupe par niveau (OPTIMAL) : Lundi 17h00 · Match : Samedi ou dimanche · Séance pré-saison #1 : Samedi 19 septembre 12h10 · Séance pré-saison #2 : Dimanche 20 septembre 9h00 · Séance pré-saison #3 : Samedi 26 septembre 9h00
U10 F	Entraînement en équipe : Jeudi 18h00 · Entraînement en groupe par niveau (OPTIMAL) : Lundi 18h00 · Match : Samedi ou dimanche · Séance pré-saison #1 : Samedi 19 septembre 9h00 · Séance pré-saison #2 : Samedi 26 septembre 15h20 · Séance pré-saison #3 : Dimanche 27 septembre 10h35
U10 M	Entraînement en équipe : Mardi 17h00 · Entraînement en groupe par niveau (OPTIMAL) : Vendredi 17h00 · Match : Samedi ou dimanche · Séance pré-saison #1 : Samedi 19 septembre 13h45 · Séance pré-saison #2 : Dimanche 20 septembre 10h35 · Séance pré-saison #3 : Samedi 26 septembre 10h35

Pause : Du dimanche 20 décembre au dimanche 3 janvier

MATÉRIEL

Le club fournit : Chandail de match

Le membre fournit : Bas Phénix, Shorts Phénix, Chandail CDP, Protège tibias, Souliers à crampons, Gourde personnelle

INSCRIPTIONS OUVERTES