

U11-U12 | PROGRESSION

NÉS EN 2014 À 2015

U11-U12

Du plaisir à chaque semaine avec un entraînement d'équipe et un match 7v7 dans la LS Québec Métro. Le forfait Passion ajoute une séance technique pour progresser plus vite.

DÉBUT Semaine du 14 septembre	FIN Semaine du 20 février	JOUR DE MATCH Samedi ou dimanche	COÛT D'INSCRIPTION à partir de 410 \$
LIEU DES ENTRAÎNEMENTS Complexe de soccer Chauveau	LIEU DES MATCHS Stades intérieurs Québec et Rive-Sud		

INSCRIPTION ET TARIFS

La saison inclut, peu importe l'inscription : 12 matchs LS Québec-Métro · Format de jeu 7 v 7 · Formation des équipes 3 séances pré-saison -- Rassemblement Phénix 2 mini matchs amicaux · Chandail de match prêté pour la saison

OPTIMAL Développer son assurance sur le terrain. 490 \$ 520 \$ pour la saison Prix régulier de 520 \$ après le 19 septembre 2026 1 match et 2 entraînements par semaine • 18 entraînements en équipe + 18 entraînements en petits groupes	ESSENTIEL Développer son jeu d'équipe 410 \$ 440 \$ pour la saison Prix régulier de 440 \$ après le 19 septembre 2026 1 match et 1 entraînement par semaine • 18 entraînements en équipe
--	--

+ 46 \$ · Frais d'affiliation Soccer Québec · Si le joueur n'a pas joué à l'été
Rabais familial : 25 \$ de rabais pour le 2e enfant. 50 \$ à partir du 3e — appliqué automatiquement à l'inscription.

AJOUT D'ARTICLES À L'INSCRIPTION

U9-U12 | Futsal Automne-Hiver · Une séance de futsal aux deux semaines, en gymnase. Le jeu en espace réduit aiguisé la technique et la vitesse **80 \$** d'exécution, en complément de la saison CDP.
U9-U12 | Séances spécifiques gardiens · Une séance spécialisée aux deux semaines pour découvrir le poste : placements, prises de balle et relances, avec nos entraîneurs de gardiens. **90 \$**

HORAIRE

CATÉGORIE	HORAIRE
U11 F	Entraînement en équipe : Jeudi 19h00 · Entraînement en groupe par niveau (OPTIMAL) : Lundi 19h00 · Match : Samedi ou dimanche · Séance pré-saison #1 : Samedi 19 septembre 10h35 · Séance pré-saison #2 : Samedi 26 septembre 16h55 · Séance pré-saison #3 : Dimanche 27 septembre 12h10
U11 M	Entraînement en équipe : Mardi 18h00 · Entraînement en groupe par niveau (OPTIMAL) : Vendredi 18h00 · Match : Samedi ou dimanche · Séance pré-saison #1 : Samedi 19 septembre 15h20 · Séance pré-saison #2 : Dimanche 20 septembre 12h10 · Séance pré-saison #3 : Samedi 26 septembre 12h10
U12 F	Entraînement en équipe : Jeudi 19h00 · Entraînement en groupe par niveau (OPTIMAL) : Lundi 19h00 · Match : Samedi ou dimanche · Séance pré-saison #1 : Samedi 19 septembre 10h35 · Séance pré-saison #2 : Samedi 26 septembre 16h55 · Séance pré-saison #3 : Dimanche 27 septembre 12h10
U12 M	Entraînement en équipe : Mardi 19h00 · Entraînement en groupe par niveau (OPTIMAL) : Vendredi 19h00 · Match : Samedi ou dimanche · Séance pré-saison #1 : Samedi 19 septembre 16h55 · Séance pré-saison #2 : Samedi 26 septembre 13h45 · Séance pré-saison #3 : Dimanche 27 septembre 9h00

Pause : Du lundi 21 décembre au dimanche 3 janvier

MATÉRIEL

Le club fournit : Chandail de match
Le membre fournit : Bas Phénix, Shorts Phénix, Chandail CDP, Protège tibias, Souliers à crampons, Gourde personnelle

